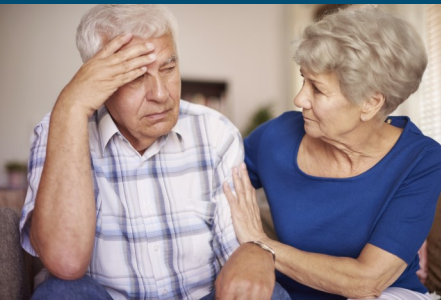


Vous avez 60 ans et plus ?

et

Vous avez l'impression de trop vous inquiéter par rapport à plusieurs sujets?



Notre projet de recherche vise à évaluer l'efficacité d'un autotraitement guidé pour gérer les inquiétudes et l'anxiété :

- Se réalise à la maison ; aucun déplacement requis
- Courts textes à lire pour apprendre comment gérer votre anxiété
- Courte rencontre téléphonique, chaque semaine, avec un accompagnateur



Saviez-vous que...

- Environ 25 % des Québécois de 60 ans et plus présentent des symptômes anxieux d'intensité variée.
- La plupart hésitent à consulter pour parler de leurs inquiétudes ou ne savent pas qu'il existe des ressources d'aide.

Pour plus d'informations, contactez Mélanie Fournel au
(514) 340-3540, poste 4788

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Centre-Sud-
de-l'Île-de-Montréal
Québec

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie - Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke
Québec

Projet financé par :



Affiche publicitaire approuvée le 4 octobre 2018 par le Comité d'éthique de la recherche vieillissement-neuroimagerie dans le cadre du projet CER VN 18-19-11.

Mélanie Fournel, M.Sc.
Coordonnatrice de recherche
(514) 340-3540, poste 4788
melanie.fournel@crluqm.qc.ca

Mélanie Fournel, M.Sc.
Coordonnatrice de recherche
(514) 340-3540, poste 4788
melanie.fournel@crluqm.qc.ca

Mélanie Fournel, M.Sc.
Coordonnatrice de recherche
(514) 340-3540, poste 4788
melanie.fournel@crluqm.qc.ca

Mélanie Fournel, M.Sc.
Coordonnatrice de recherche
(514) 340-3540, poste 4788
melanie.fournel@crluqm.qc.ca

Mélanie Fournel, M.Sc.
Coordonnatrice de recherche
(514) 340-3540, poste 4788
melanie.fournel@crluqm.qc.ca

Mélanie Fournel, M.Sc.
Coordonnatrice de recherche
(514) 340-3540, poste 4788
melanie.fournel@crluqm.qc.ca

Mélanie Fournel, M.Sc.
Coordonnatrice de recherche
(514) 340-3540, poste 4788
melanie.fournel@crluqm.qc.ca

Mélanie Fournel, M.Sc.
Coordonnatrice de recherche
(514) 340-3540, poste 4788
melanie.fournel@crluqm.qc.ca

Mélanie Fournel, M.Sc.
Coordonnatrice de recherche
(514) 340-3540, poste 4788
melanie.fournel@crluqm.qc.ca

Mélanie Fournel, M.Sc.
Coordonnatrice de recherche
(514) 340-3540, poste 4788
melanie.fournel@crluqm.qc.ca

Mélanie Fournel, M.Sc.
Coordonnatrice de recherche
(514) 340-3540, poste 4788
melanie.fournel@crluqm.qc.ca